

FORMATION INITIATION A L’ENNEAGRAMME

**OBJECTIFS**

Acquérir des repères sur les modes de fonctionnement de sa personnalité et de celle de ses interlocuteurs

Connaître les motivations inconscientes des comportements

Apprécier son potentiel

Prendre conscience que chaque base correspond à une vision du monde, à des croyances et des valeurs en cohérence avec les mécanismes de la personnalité relevant de cette base.

**PUBLIC**

**Particuliers** : toute personne désirant mieux se connaître et améliorer la qualité de ses relations

**Professionnels** : toute personne désirant acquérir des outils pour mieux comprendre ses interlocuteurs, manager, accompagner des individus ou des équipes (coaching, gestion des conflits..)

**PROGRAMME**

**Jour 1**:

Apports théoriques :

* Présentation du système de l’Ennéagramme et de ses présupposés,
* Présentation des 9 bases de personnalité, pour chacune : habitudes comportementales, qualité de présence et rythme, peur et croyance de base, vision du monde, attention, compulsion et talent, évitement, valeurs et désirs

Pratique : Exercices d’exploration des ressorts conscients et inconscients de ma personnalité : peur, évitement, compulsion, croyances, valeurs et désirs

**Jour 2**:

Apports théoriques :

* Les 3 centres d’intelligence de l’Ennéagramme (mental, émotionnel et instinctif), relation avec les bases, rôle et équilibre
* La dynamique de l’Ennéagramme et l’évolution de la personnalité (introduction aux ailes et aux flèches)

Pratique :

* Exercices liés à la focalisation de l’attention
* Accompagnement en groupe et individuel pour finaliser la découverte de sa base.

**MOYENS PEDAGOGIQUES**

* Exposés
* Exercice d’auto évaluation
* Exercices d’exploration guidée
* Vidéos de présentation
* Mise en situation, questions/réponses et partages d’expériences
* Support de cours : Oui

**FORMATRICE**: Hélène MELIKOV, médiatrice et formatrice (Ennéagramme, résolution de conflits). Plus d’info sur www.ressources-et-mediation.com